

# Qué puede hacer si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19

## ¿Está usted en mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Según lo que sabemos ahora, quienes tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19 son:

- Adultos mayores

Las personas de cualquier edad que tengan lo siguiente:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Epoc (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Afecciones cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatía
- Estado inmunodeprimido (sistema inmunitario debilitado) debido a un trasplante de órgano sólido
- Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 kg/m<sup>2</sup> o más pero < 40 kg/m<sup>2</sup>)
- Obesidad grave (IMC ≥ 40 kg/m<sup>2</sup>)
- Embarazo
- Enfermedad de células falciformes
- Fumar
- Diabetes tipo 2

## Esto es lo que puede hacer para ayudar a protegerse



**Limite** lo más posible **el contacto** con otras personas.



**Lávese las manos** a menudo.



**Evite el contacto cercano** (6 pies o 2 metros, que es cerca del largo de 2 brazos) con personas que no vivan con usted.



**Limpie y desinfecte** las superficies que se tocan con frecuencia.



**Evite todos los viajes innecesarios.**

Llame a su profesional de atención médica si está enfermo.

Para obtener más información sobre las medidas que puede tomar para protegerse, vea la página web de los CDC sobre [cómo protegerse](https://www.cdc.gov/coronavirus-es).

